

МЕНЮ (1-3 года) на понедельник

на 04 мая 2026 г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на понедельник

на 04 мая 2026 г

| День 16 | Наименование блюд | Выход, г | Калорийн ость | |
|---------------------|--|----------------|------------------|--------|
| завтрак | Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным | 150 | 159,7 | |
| | Бутерброд с маслом | 30/3 | 93,49 | |
| | Чай с сахаром | 170 | 31,72 | |
| 2-ой завтрак | Сок в ассортименте | 150 | 64 | |
| обед | Салат из горошка зеленого консервированного | 30 | 24,4 | |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками | 150/15 | 88,41 | |
| | Котлета "Улыбка" | 60 | 115,9 | |
| | Капуста тушеная | 120 | 94,8 | |
| | Компот из сушеных фруктов (смесь) | 150 | 84,75 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 66,55 | |
| | полдник | Манник | 75 | 190,87 |
| | | Соус фруктовый | 15 | 8,65 |
| | Чай с лимоном | 150 | 29 | |
| Пищевая ценность | Белки | | 25,25 | |
| | Жиры | | 29,27 | |
| | Углеводы | | 167,47 | |
| | Калорийность | | 1052,24 | |

| День 16 | Наименование блюд | Выход, г | Калорийн ость | |
|---------------------|--|----------------|------------------|-------|
| завтрак | Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным | 185 | 197,02 | |
| | Бутерброд с маслом | 35/5 | 120,29 | |
| | Чай с сахаром | 180 | 33,6 | |
| 2-ой завтрак | Сок в ассортименте | 180 | 97,2 | |
| обед | Салат из горошка зеленого консервированного | 50 | 40,7 | |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками | 175/25 | 131,13 | |
| | Котлета "Улыбка" | 80 | 154,6 | |
| | Капуста тушеная | 150 | 125,77 | |
| | Компот из сушеных фруктов (смесь) | 200 | 113 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 37,5 | 71,3 | |
| | полдник | Манник | 85 | 216,3 |
| | | Соус фруктовый | 10 | 5,76 |
| | Чай с лимоном | 180 | 34,8 | |
| Пищевая ценность | Белки | | 32,68 | |
| | Жиры | | 39,10 | |
| | Углеводы | | 207,27 | |
| | Калорийность | | 1341,47 | |

МЕНЮ (1-3 года) на вторник

на 05 мая 2026 г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на вторник

на 05 мая 2026 г

| День 17 | Наименование блюд | Выход, г | Калорийность |
|--------------|--|--------------|----------------|
| завтрак | Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром | 150/3 | 130,0 |
| | Бутерброд с сыром | 30/10 | 80,14 |
| | Кофейный напиток с молоком | 170 | 73,2 |
| 2-ой завтрак | Плоды свежие (Яблоко) | 100 | 43 |
| обед | Икра свекольная | 30 | 34,08 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной | 150/5 | 108,94 |
| | Шницель рубленый | 50 | 114,38 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 110 | 160,6 |
| | Напиток из шиповника | 150 | 66,68 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 57,04 |
| | Омлет натуральный с маслом | 130 | 204,1 |
| | Чай с сахаром | 150 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 35,55 |
| | Пищевая ценность | <i>Белки</i> | |
| | <i>Жиры</i> | | 38,08 |
| | <i>Углеводы</i> | | 141,37 |
| | <i>Калорийность</i> | | 1100,16 |

| День 17 | Наименование блюд | Выход, г | Калорийность |
|--------------|--|--------------|----------------|
| завтрак | Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром | 190 | 182,87 |
| | Бутерброд с сыром | 30/15 | 125,65 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 87,11 |
| 2-ой завтрак | Плоды свежие (Яблоко) | 100 | 43 |
| обед | Икра свекольная | 50 | 50,05 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной | 180/8 | 130,7 |
| | Шницель рубленый | 70 | 160,13 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 130 | 189,8 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 80,02 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 66,54 |
| | Омлет натуральный с маслом | 150 | 235,5 |
| | Чай с сахаром | 20 | 47,4 |
| | Хлеб пшеничный | 180 | 33,6 |
| | Пищевая ценность | <i>Белки</i> | |
| | <i>Жиры</i> | | 48,15 |
| | <i>Углеводы</i> | | 185,40 |
| | <i>Калорийность</i> | | 1432,37 |

МЕНЮ (1-3 года) на среду

на 06 мая 2026 г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на среду

на 06 мая 2026 г

| День 18 | Наименование блюд | Выход, г | Калорийность |
|------------------|---|----------|--------------|
| завтрак | Каша вязкая "Дружба" | 160/3 | 130,34 |
| | Бутерброд с повидлом | 30/8 | 89,53 |
| | Чай с молоком и сахаром | 170 | 50,2 |
| 2-ой завтрак | Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 62,04 |
| обед | Икра морковная | 30 | 64,5 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне | 150/5 | 78,75 |
| | Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 50 | 122,5 |
| | Макаронные изделия отварные | 110 | 113,7 |
| | Компот из апельсинов | 150 | 64,77 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 57,04 |
| | Пирожок печеный с морковью и яйцом | 60 | 132,0 |
| | Компот из изюма | 150 | 61,78 |
| Пищевая ценность | Белки | | 29,43 |
| | Жиры | | 25,97 |
| | Углеводы | | 167,10 |
| | Калорийность | | 1027,15 |

| День 18 | Наименование блюд | Выход, г | Калорийность |
|------------------|---|----------|--------------|
| завтрак | Каша вязкая "Дружба" | 180/5 | 155,82 |
| | Бутерброд с повидлом | 37,5/13 | 123,26 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 61,69 |
| 2-ой завтрак | Фрукты свежие (яблоко) | 180 | 74,45 |
| обед | Икра морковная | 50 | 64,5 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне | 180 | 94,5 |
| | Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 70 | 171,5 |
| | Макаронные изделия отварные | 130/1,5 | 134,42 |
| | Компот из апельсинов | 180 | 77,72 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 37,5 | 71,3 |
| | Пирожок печеный с морковью и яйцом | 70 | 154,0 |
| | Компот из изюма | 180 | 74,13 |
| Пищевая ценность | Белки | | 35,11 |
| | Жиры | | 35,99 |
| | Углеводы | | 197,24 |
| | Калорийность | | 1257,29 |

МЕНЮ (1-3 года) на четверг

на 07 мая 2026 г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на четверг

на 07 мая 2026 г

| День 19 | Наименование блюд | Выход, г | Калорийность |
|------------------|--------------------------------------|----------|--------------|
| завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 160 | 116,16 |
| | Бутерброд с маслом | 30/3 | 93,49 |
| | Какао с молоком | 170 | 79,29 |
| 2-ой завтрак | Кефир | 120 | 61,69 |
| обед | Огурец соленый | 30 | 4,2 |
| | Суп картофельный с рыбой | 150 | 158,72 |
| | Котлета рыбная | 50 | 59,4 |
| | Рагу из овощей | 110 | 133,1 |
| | Компот из яблок | 150 | 52 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 57,04 |
| | Сырники из творога | 70 | 163,8 |
| | Соус молочный сладкий | 15 | 15,22 |
| Чай с сахаром | 150 | 28 | |
| Пищевая ценность | Белки | | 55,00 |
| | Жиры | | 37,94 |
| | Углеводы | | 114,67 |
| | Калорийность | | 1022,11 |

| День 19 | Наименование блюд | Выход, г | Калорийность |
|------------------|--------------------------------------|----------|--------------|
| завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 130,68 |
| | Бутерброд с маслом | 35/5 | 120,29 |
| | Какао с молоком | 200 | 95,71 |
| 2-ой завтрак | Кефир | 150 | 77,12 |
| обед | Огурец соленый | 50 | 7 |
| | Суп картофельный с рыбой | 190 | 201,11 |
| | Котлета рыбная | 80 | 95 |
| | Рагу из овощей | 150 | 181,5 |
| | Компот из яблок | 180 | 54,82 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 37,5 | 71,3 |
| | Сырники из творога | 100 | 234 |
| | Соус молочный сладкий | 10 | 10,14 |
| Чай с сахаром | 180 | 33,6 | |
| Пищевая ценность | Белки | | 72,99 |
| | Жиры | | 50,63 |
| | Углеводы | | 140,59 |
| | Калорийность | | 1312,27 |

МЕНЮ (1-3 года) на пятницу

на 08 мая 2026 г

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
№ 19 «Василек»

МЕНЮ (3-7) лет на пятницу

на 08 мая 2026 г

| День 20 | Наименование блюд | Выход, г | Калорийность | |
|--------------|---|--------------------|--------------|--------|
| завтрак | Каша молочная кукурузная жидкая | 150 | 120,9 | |
| | Бутерброд с сыром | 30/10 | 80,14 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 170 | 73,2 | |
| 2-ой завтрак | Ряженка | 120 | 61,69 | |
| | Печенье сахарное | 10 | 41,70 | |
| обед | Икра свекольная | 30 | 34,08 | |
| | Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной | 150/5 | 89,7 | |
| | Запеканка картофельная с фаршем мясным | 120 | 245,2 | |
| | Соус сметанный | 30 | 18,93 | |
| | Чай с лимоном | 150 | 29 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 57,04 | |
| | полдник | Булочка домашняя | 60 | 141,68 |
| | | Сок в ассортименте | 150 | 64 |
| | Пищевая ценность | Белки | | 41,4 |
| | | Жиры | | 36,1 |
| Углеводы | | | 154,7 | |
| Калорийность | | | 1097,5 | |

| День 20 | Наименование блюд | Выход, г | Калорийность | |
|--------------|---|--------------------|--------------|-------|
| завтрак | Каша молочная кукурузная жидкая | 200 | 161,2 | |
| | Бутерброд с сыром | 30/15 | 125,65 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 81,8 | |
| 2-ой завтрак | Ряженка | 150 | 77,12 | |
| | Печенье сахарное | 20 | 83,4 | |
| обед | Икра свекольная | 50 | 50,05 | |
| | Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной | 180/4 | 107,64 | |
| | Запеканка картофельная с фаршем мясным | 160 | 326,93 | |
| | Соус сметанный | 30 | 18,93 | |
| | Чай с лимоном | 180 | 34,8 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 76 | |
| | полдник | Булочка домашняя | 80 | 188,9 |
| | | Сок в ассортименте | 180 | 84,4 |
| | Пищевая ценность | Белки | | 50,7 |
| | | Жиры | | 49,49 |
| Углеводы | | | 174,48 | |
| Калорийность | | | 1408,42 | |